



Handle with Care

Kerstin Lepski, 57 Jahre, Physiotherapeutin und Traumapädagogin mit langjähriger Berufserfahrung.

Seit nunmehr 25 Jahren arbeite ich in unterschiedlichen Gegebenheiten mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Im Laufe der Zeit konnte ich feststellen, dass die jungen Mütter mehr und mehr auf die Erfahrung von Familien bzw. eigenen weiblichen Bezugspersonen verzichten müssen. Sie sind ihnen auf die eine oder andere Art „verloren“ gegangen. Dies kann zur Folge haben, dass sie sich als junge/r Mutter/ Vater oftmals mit ihrer Unerfahrenheit und Unsicherheit allein gelassen und sich überfordert fühlen. Ein Baby bekommen, das ist das Eine. Eine gute Mutter /ein guter Vater werden und sein, dazu können sie sich erst im Laufe der Zeit entwickeln.

Handle with Care heißt einfach: Wie erkenne ich, was mein Baby von mir möchte und was braucht es. Was kann ich meinem Baby anbieten, um es spielerisch in die nächsten Entwicklungsschritte zu begleiten.

Ihr Baby kommt auf die Welt. Es kennt diese Welt nicht und es hat keinerlei Erfahrung. Erst die sinnliche und motorische Auseinandersetzung mit sich selbst, ihren/seinen Eltern und der nahen Umgebung lässt das Kind die notwendigen Erfahrungen machen. Erst wenn es adäquate Anregungen bekommt, kann es sich nach und nach entwickeln. Aber was sind adäquate Anregungen und Informationen für mein Kind.

Ich möchte Sie einladen, hier mit mir in einer kleinen Gruppe von 4 – 6 Pärchen (ein Elternteil /ein Baby) sich auf ihr Kind einzulassen fernab vom Alltag ohne Hektik. Es ist eine Zeit jenseits von Versorgen wie Wickeln, füttern und waschen. Genießen sie die Zeit mit ihrem kleinen Kind und erleben Sie, wie es sich unter einer fachfrauischen Anleitung anfühlt, mehr über ihr Baby und sich selbst zu erfahren.

Kerstin Lepski

Augustastr. 11, 47829 Krefeld

Telefon: 02151/ 1597366

Kursgebühr: 10 x 12, 00 €

Kursdauer: 10 Termine je 1,0 h

mittwochs: 10.45 – 11.45 h